



Physio - Massage-Praxis - Wellness - med. Fußpflege

Lena Eder

Tel. / Fax: 08563 / 307 240

oder direkt im Hotel 3070

Preisliste



www.hotel-quellenhof.info



Physiotherapie und Fitness für Sie und Ihn – Einzelanwendungen

Diese Anwendungen sind zum Teil verschreibungsfähig und können auch im Rahmen einer ambulanten Vorsorgekur („offene Badekur“) verordnet werden. Bitte fragen Sie uns danach.

- | | |
|--|--|
| <p>Nr. 1 med. klassisch Rückenmassage
(ca. 25 Min.) 35,- €</p> <p>Nr. 2 Ganzkörpermassage
(ca. 40 Min.) 55,- €</p> <p>Nr. 3 Ganzkörpermassage
(ca. 55 Min.) 75,- €</p> <p>Nr. 4 med. Bindegewebsmassage
(Faszienbehandlung)
(ca. 25 Min.) 35,- €</p> <p>Nr. 5 med. Bürstenmassage
inkl. Ganzkörperöleinreibung
(ca. 55 Min.) insbes. bei Bluthochdruck oder Niederdruck 75,- €</p> <p>Nr. 6 Bewegungsübung im Thermalwasser
Einzel (ca. 25 Min.) 29,50 €</p> <p>Nr. 7 Gruppe (max. 4 Pers.) p.P. 16,- €</p> | <p>Nr. 10 Fußreflexzonenmassage
(ca. 30 Min.) 39,- €</p> <p>Nr. 11 Bewegungsübung/ Massage
Krankengymnastik
(ca. 25 Min.) 35,- €</p> <p>Nr. 12 Dorntherapie
Bei Atemproblemen und Beklemmungsgefühl mit Ausstrahlung im Brustkorb und Arm sind meist Wirbel blockiert. Blockaden und Angstzustände verschwinden.
(ca. 30 Min.) 39,- €</p> <p>Nr. 13 Ganzheitliche Behandlung mit pers. Beratung von Seniorchef A. Eder Massage, Fußreflex und Manuelle Lymphdrainage
(ca. 80 Min.) 99,-€</p> |
|--|--|

- Nr. 8** med. Lymphdrainage
(ca. 40 Min.) 55,- €
- Nr. 9** (ca. 55 Min.) 75,- €

Entstauungstherapie
Mit ruhigen, fließenden Griffen wird der Organismus von überflüssigen Wassereinlagerungen befreit. Entschlackend und wohltuend. Sehr wirksam bei Kopfschmerzen und Stress-Symptomen.



Tipp:

Ihr Weg zur Badekur für jedermann (auch für Rentner; Dauer 10 bis max. 21 Tage)

1. Zuerst zu Ihrem Hausarzt - schriftlicher Antrag des Arztes
2. Patient entscheidet sich in Absprache mit dem Arzt für Bad Birnbach
3. Krankenkasse prüft und genehmigt
4. Bei Ablehnung in Absprache mit dem Arzt Widerspruch einlegen! (wichtig)
5. Buchung im Hotel

In Bad Birnbach angekommen - zuerst zum Badearzt Dr. Baumgartner - Abstimmung der verordneten Anwendungen mit Ihrem Physiotherapeuten im Hotel Quellenhof

Praxis für physikalische Therapie Lena Eder
Brunnaderstraße 11 - 84364 Bad Birnbach

Um eine reibungslose Terminabwicklung/ -wunsch zu gewährleisten rufen Sie bitte rechtzeitig an in der Physiopraxis unter 08563/307-240 (ca. 14 Tage vorher) oder im Hotel unter 08563/307-0

Paket 1:

1x Nachtkerzenöl-Packung auf beheiztem Wasserbett
(insbes. zur Regeneration von Haut und Organen) 25 Min.

1x med. Massage 25 Min. 49,50 €

Paket 2:

1x Johanniskrautöl (Rotöl)-Packung
auf beheiztem Wasserbett

(insbes. beruhigend für das Nervensystem) 25 Min.

1x Lymphdrainage beide Beine 25 Min. 49,50 €

(es stellt sich neue Lebensfreude ein, der Zellstoffwechsel wird angeregt.)

Paket 3:

1x Aromaöl-Packung nach Wahl
auf beheiztem Wasserbett

(insbes. zur Regeneration von Haut und Organen) 25 Min.

1x Fußreflexzonen-Therapie 25 Min. 49,50 €

Behandlungen und Anwendungen für Selbstzahler sowie für Privatpatienten werden nur gegen Barzahlung verabreicht.

Wellness für Sie und Ihn - Einzelbehandlungen

Alle Behandlungszeiten sind Cirka-Angaben und beinhalten eventuelle hygienische Vor- und Nachbereitungszeiten. Nach allen Anwendungen empfehlen wir Ihnen eine Nachruhe auf Ihrem Zimmer oder im Schwimmbad- und Wellnessbereich. Viel Wasser oder Tee trinken!

Nr.14

Gesichts-Massage

Entspannt in 25-Minuten
Gesichtsmassage, glättet und strafft die Haut
ca. 25 Minuten **35,- €**



Aromaöl Ganzkörpermassage

Leichte Massage mit ätherischen Ölen, die nach Ihren Wünschen in verschiedenen Duftnoten gemischt werden: Johanneskrautöl (Rotöl), Nachtkerzenöl, Rosmarinöl

Nr.15 **ca. 25 Minuten** **35,- €**

Nr.16 **ca. 40 Minuten** **55,- €**

Nr.17 **ca. 55 Minuten** **75,- €**

Nr.18

Ayurvedische Massage

Ganzkörpermassage mit warmem Öl ist eine traditionelle asiatische Form medizinisch-kosmetischer Behandlung, die bereits vor 5000 Jahren in Indien angewendet wurde und stellt eine ganz besondere Wohltat dar.
ca. 90 Minuten **105,- €**

Hot Stones Behandlung

Die heilende Kraft von warmen Lavasteinen überträgt sich auf den Körper und gibt ihm zusätzliche Energie

Nr.19 **ca. 25 Min. Rücken** **39,- €**

Nr.20 **ca. 50 Min. Ganzkörper** **77,- €**



Nr.21

Kräuterstempel-Ganzkörpermassage

Mit speziellen Kräutern gefüllte Leinensäckchen bilden einen Stempel, der in Öl erwärmt, zur Massage genutzt wird. Regt die Durchblutung an und löst Verspannungen auch in tieferen Schichten.
ca. 50 Minuten **77,- €**

Nr.22

Anti-Stress-Behandlung

Lassen Sie sich einfach fallen, diese Gesichts-, Ohr- und Oberkörperbehandlung baut Stress optimal ab.
ca. 25 Min.
pro Person **35,- €**

Nr.23

Anti-Stress-Paket

3x Sauerstoffinhalation auf dem Ergometer mit Vitamintrunk (ca. 25 Min.),
1x Aromamassage (ca. 25 Min.),
1x Kräuterstempelbehandlung (ca. 25 Min.)
pro Person **139,- €**



Paketbehandlungen

Verwöhn-Paket

10 Min. Heißluft-Infrarot
Nr.24 Rückenmassage (ca. 30 Min.),
Fußreflexzonenmassage (ca. 25 Min.)

pro Person 69,- €

Klassisches Massagepaket

**Neu: Naturfango kann jederzeit mit
Thalassotherapie getauscht werden!**

Nr.25 1x Naturfango auf dem Wasserbett (ca. 20 Min.),
1x Rückenmassage (ca. 20 Min.) **p. P. 57,- €**

Nr.26 2x Naturfango auf dem Wasserbett (ca. 20 Min.),
2x Rückenmassage (ca. 20 Min.) **p. P. 109,- €**

Nr.27 3x Naturfango auf dem Wasserbett (ca. 20 Min.),
3x Rückenmassage (ca. 20 Min.) **p. P. 159,- €**

Naturfango wird mit Thermalwasser angereichert!

Nr.28 Fitness-Massage-Paket

1x Heißluft
1x Fußreflexzonenmassage (ca. 25 Min.),
1x Ganzkörpermassage (ca. 25 Min.)

pro Person 69,- €



Einzelanwendungen

Anwendungen können auch zu Paketen hinzu gebucht werden, falls nicht ohnehin schon enthalten.

Nr.29 med. Fußpflege mit Fußbad

und Fußmassage (keine kosmetische)
(ca. 35 Min.)

pro Person 39,- €



**Bitte kommen Sie mit dem
Bademantel zur Behandlung.**

Momentan haben wir leider keine
Kosmetikabteilung im Haus.
Gerne können wir Ihnen aber in der
Nähe einen Termin vereinbaren.
Bitte geben Sie rechtzeitig bescheid.

Sauerstofftherapie nach Professor Ardenne

90-prozentiger Sauerstoff, über eine Ge-
sichtsmaske eingenommen, verringert den
altersbedingten Sauerstoffmangel, beugt vor
bei stress- und umweltbedingtem Leistungs-
abfall, hilft bei Konzentrationsschwäche und
geistiger und körperlicher Erschöpfung, stärkt
die Abwehrkräfte und das Immunsystem und
ist als begleitende Maßnahme einer Rehabi-
litation geeignet. Anwendung inklusive Ergo-
meterbenutzung und täglichem Vitamintrunk.



Nr.30 Einzelanwendungen zum Probieren
(ca. 20 Min.)

35,- €

Nr.31 5-Tage-Kur pro Person

152,- €