



*Physio - Massage-Praxis - Wellness - med. Fußpflege*



**Lena Eder Tel. / Fax: 08563 / 307 240**

oder direkt im Hotel 3070

## *Preisliste*



[www.hotel-quellenhof.info](http://www.hotel-quellenhof.info)



## Physiotherapie und Fitness für Sie und Ihn – Einzelanwendungen

Diese Anwendungen sind zum Teil verschreibungsfähig und können auch im Rahmen einer ambulanten Vorsorgekur („offene Badekur“) verordnet werden. Bitte fragen Sie uns danach.

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>Nr. 1</b> med. klassisch Rückenmassage<br/>(ca. 25 Min.) 35,- €</p> <p><b>Nr. 2</b> Ganzkörpermassage<br/>(ca. 40 Min.) 55,- €</p> <p><b>Nr. 3</b> Ganzkörpermassage<br/>(ca. 55 Min.) 75,- €</p> <p><b>Nr. 4</b> med. Bindegewebsmassage<br/>(Faszienbehandlung)<br/>(ca. 25 Min.) 35,- €</p> <p><b>Nr. 5</b> med. Bürstenmassage<br/>inkl. Ganzkörperöleinreibung<br/>(ca. 55 Min.) insbes. bei Bluthochdruck oder Niederdruck 75,- €</p> <p><b>Nr. 6</b> Bewegungsübung im Thermalwasser<br/>Einzel (ca. 25 Min.) 29,50 €</p> <p><b>Nr. 7</b> Gruppe (max. 4 Pers.) p.P. 16,- €</p> | <p><b>Nr. 10</b> Fußreflexzonenmassage<br/>(ca. 30 Min.) 39,- €</p> <p><b>Nr. 11</b> Bewegungsübung/ Massage<br/>Krankengymnastik<br/>(ca. 25 Min.) 35,- €</p> <p><b>Nr. 12</b> Dorntherapie<br/>Bei Atemproblemen und Beklemmungsgefühl mit Ausstrahlung im Brustkorb und Arm sind meist Wirbel blockiert. Blockaden und Angstzustände verschwinden.<br/>(ca. 30 Min.) 39,- €</p> <p><b>Nr. 13</b> Ganzheitliche Behandlung mit pers. Beratung von Seniorchef A. Eder Massage, Fußreflex und Manuelle Lymphdrainage<br/>(ca. 80 Min.) 99,-€</p> |
|--|--|

### med. Lymphdrainage

- Nr. 8** (ca. 40 Min.) 55,- €
- Nr. 9** (ca. 55 Min.) 75,- €

Entstauungstherapie  
Mit ruhigen, fließenden Griffen wird der Organismus von überflüssigen Wassereinlagerungen befreit. Entschlackend und wohltuend. Sehr wirksam bei Kopfschmerzen und Stress-Symptomen.



### Tipp:

## Ihr Weg zur Badekur für jedermann (auch für Rentner; Dauer 10 bis max. 21 Tage)

1. Zuerst zu Ihrem Hausarzt - schriftlicher Antrag des Arztes
2. Patient entscheidet sich in Absprache mit dem Arzt für Bad Birnbach
3. Krankenkasse prüft und genehmigt
4. Bei Ablehnung in Absprache mit dem Arzt Widerspruch einlegen! (wichtig)
5. Buchung im Hotel

In Bad Birnbach angekommen - zuerst zum Badearzt Dr. Baumgartner - Abstimmung der verordneten Anwendungen mit Ihrem Physiotherapeuten im Hotel Quellenhof

Praxis für physikalische Therapie Lena Eder  
Brunnaderstraße 11 - 84364 Bad Birnbach

Um eine reibungslose Terminabwicklung/ -wunsch zu gewährleisten rufen Sie bitte rechtzeitig an in der Physiopraxis unter 08563/307-240 (ca. 14 Tage vorher) oder im Hotel unter 08563/307-0

### Paket 1:

1x Nachtkerzenöl-Packung auf beheiztem Wasserbett  
(insbes. zur Regeneration von Haut und Organen) 25 Min.

1x med. Massage 25 Min. 49,50 €

### Paket 2:

1x Johanniskrautöl (Rotöl)-Packung  
auf beheiztem Wasserbett

(insbes. beruhigend für das Nervensystem) 25 Min.

1x Lymphdrainage beide Beine 25 Min. 49,50 €

(es stellt sich neue Lebensfreude ein, der Zellstoffwechsel wird angeregt.)

### Paket 3:

1x Aromaöl-Packung nach Wahl  
auf beheiztem Wasserbett

(insbes. zur Regeneration von Haut und Organen) 25 Min.

1x Fußreflexzonen-Therapie 25 Min. 49,50 €

Behandlungen und Anwendungen für Selbstzahler sowie für Privatpatienten werden nur gegen Barzahlung verabreicht.

## Wellness für Sie und Ihn - Einzelbehandlungen

Alle Behandlungszeiten sind Cirka-Angaben und beinhalten eventuelle hygienische Vor- und Nachbereitungszeiten. Nach allen Anwendungen empfehlen wir Ihnen eine Nachruhe auf Ihrem Zimmer oder im Schwimmbad- und Wellnessbereich. Viel Wasser oder Tee trinken!

Nr. 14

### Ayurvedische Massage

Ganzkörpermassage mit warmem Öl ist eine traditionelle asiatische Form medizinisch-kosmetischer Behandlung, die bereits vor 5000 Jahren in Indien angewendet wurde und stellt eine ganz besondere Wohltat dar.

**ca. 90 Minuten**

**105,- €**

Nr. 17

### Kräuterstempel-Ganzkörpermassage

Mit speziellen Kräutern gefüllte Leinensäckchen bilden einen Stempel, der in Öl erwärmt, zur Massage genutzt wird. Regt die Durchblutung an und löst Verspannungen auch in tieferen Schichten.

**ca. 50 Minuten**

**77,- €**

Nr. 19

### Anti-Stress-Packet

3x Sauerstoffinhalation auf dem Ergometer mit Vitamintrunk (ca. 25 Min.),  
1x Aromamassage (ca. 25 Min.),  
1x Kräuterstempelbehandlung (ca. 25 Min.)

**pro Person**

**139,- €**

### Hot Stones Behandlung

Die heilende Kraft von warmen Lavasteinen überträgt sich auf den Körper und gibt ihm zusätzliche Energie

Nr. 15 **ca. 25 Min. Rücken** **39,- €**

Nr. 16 **ca. 50 Min. Ganzkörper** **77,- €**



Nr. 18

### Anti-Stress-Behandlung

Lassen Sie sich einfach fallen, diese Gesichts-, Ohr- und Oberkörperbehandlung baut Stress optimal ab.

**ca. 25 Min.**

**pro Person**

**35,- €**





## Paketbehandlungen

### Verwöhn-Paket

10 Min. Heißluft-Infrarot  
Rückenmassage (ca. 30 Min.),  
Fußreflexzonenmassage (ca. 25 Min.)

**pro Person 69,- €**

### Klassisches Massagepaket

**Neu: Naturfango kann jederzeit mit  
Thalassotherapie getauscht werden!**

Nr.21 1x Naturfango auf dem Wasserbett (ca. 20 Min.),  
1x Rückenmassage (ca. 20 Min.) **p. P. 57,- €**

Nr.22 2x Naturfango auf dem Wasserbett (ca. 20 Min.),  
2x Rückenmassage (ca. 20 Min.) **p. P. 109,- €**

Nr.23 3x Naturfango auf dem Wasserbett (ca. 20 Min.),  
3x Rückenmassage (ca. 20 Min.) **p. P. 159,- €**

**Naturfango wird mit Thermalwasser angereichert!**

### Nr.24 Fitness-Massage-Paket

1x Heißluft  
1x Fußreflexzonenmassage (ca. 25 Min.),  
1x Ganzkörpermassage (ca. 25 Min.)

**pro Person 69,- €**



## Einzelanwendungen

Anwendungen können auch zu Paketen hinzu gebucht werden, falls nicht ohnehin schon enthalten.

Nr.25 med. oder kosmetische Fußpflege  
mit Fußbad

und Fußmassage  
(ca. 35 Min.)

**pro Person 39,- €**



**Bitte kommen Sie mit dem  
Bademantel und Handtuch zum  
Unterlegen zur Behandlung.**

Nr.26 **Sauerstofftherapie nach  
Professor Ardenne**

90-prozentiger Sauerstoff, über eine Gesichtsmaske eingenommen, verringert den altersbedingten Sauerstoffmangel, beugt vor bei stress- und umweltbedingtem Leistungsabfall, hilft bei Konzentrationsschwäche und geistiger und körperlicher Erschöpfung, stärkt die Abwehrkräfte und das Immunsystem und ist als begleitende Maßnahme einer Rehabilitation geeignet. Anwendung inklusive Ergometerbenutzung und täglichem Vitamintrunk.



Nr.27 **Einzelanwendungen zum Probieren  
(ca. 20 Min.)**

**35,- €**

Nr.28 **5-Tage-Kur pro Person**

**152,- €**